

Aktiv-Sommerprogramm 2021

Einzelne Programmpunkte:

Datum	Aktion	Veranstalter	Uhrzeit	Treffpunkt	Beschreibung
Mittwoch 28.07.2021	Linedance Schnupperworkshop	Maria-Luise May Steamboat Linedancer	18.00 – 18.30 Uhr	Schulgelände Hornbergsschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Bringen Sie gute Laune mit und freuen Sie sich auf eine Schnupperstunde im Linedance. Außerdem bitte ein Getränk mitbringen und in festen Schuhen kommen. Anmeldung: steamboat-linedancer@gmx.de 07171/877750, 0171/7333897 Keine Teilnahmegebühr, keine Höchstteilnehmerzahl
Donnerstag 29.07.2021	Intensive Workout & Dance Mix	TSV Mutlangen	9.00 – 10.00 Uhr	Schulhof Grundschule Hauptstr.	Power Aerobic und intensives Bauch-Beine-Po mit Rückentraining. Solide Grundfitness sollte vorhanden sein, keine gesundheitlichen Einschränkungen. Bitte Trinken und Gymnastikmatte mitbringen. Anmeldung: turnen@tsv-mutlangen.de Keine Teilnahmegebühren, ab 16 Jahre, max. 20 Teilnehmer
Samstag 31.07.2021	Erstes Mutlanger Weißwurst-Schwimmen	Förderverein Hallenbad Mutlantis	9.00 – 12.00 Uhr	Mutlantis	Zuerst die körperliche Ertüchtigung: Von 9.00 – 11.00 Uhr kann im Mutlantis geschwommen werden. Ab 11.00 Uhr wird ein Weißwurstfrühstück zur Stärkung angeboten. Vor Anmeldung bei Andrea Liebl, foerderverein-mutlantis@web.de , Tel. 07171/9977743 Max. 20 Teilnehmer, auf Spendenbasis
Montag 02.08.2021	Sommerschnittkurs von Obstbäumen	Obst-und Gartenbauverein Mutlangen	18.00 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Mutlantis	Der Kreisfachberater Herr Klement wird theoretisch und praktisch die Bedeutung eines Sommerschnitts aufzeigen. Dieser Schnittkurs wird im Garten der Sprachheilschule (Heideschule) stattfinden. Anmeldung bei Elisabeth Bosch, ogv-mutlangen.de , Tel. 07171/941453 Keine Teilnahmegebühr, max. 20 Teilnehmer

Dienstag 03.08.2021	Großer Kindertag mit Flohmarkt und vielen Kinderaktionen	Gemeinde Mutlangen	14.00 – 18.00 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Zum einen dürfen die Kinder selbst im Flohmarkt ihre Sachen verkaufen, zum anderen laden wir alle herzlich ein vorbeizukommen, es lohnt sich auf alle Fälle: Kinderflohmarkt, Zaubershow, Besuch des Zirkus Alaska, Glücksrad, Gewinnspiel, Eis, Popcorn, Kaffee&Kuchen und vieles mehr.... Flohmarkt-Verkauf-Anmeldung: info@mutlangen.de (Verkäufer bezahlen keinen Eintritt) Eintritt Kindertag: 3€, jeder Besucher erhält einen Eisgutschein
Mittwoch 04.08.2021	Cardio Dance Fitness	Tanzsportzentrum Disam	9.00 – 10.00 Uhr	Schulhof Grundschule Hauptstr.	Verbrenne tanzend viele Kalorien und verbessere deine Kraft-Ausdauer. Solide Grundfitness sollte vorhanden sein, keine gesundheitlichen Einschränkungen. Bitte Trinken mitbringen. Anmeldung: hannipastuovic@yahoo.de Teilnahmegebühr: 4€, ab 16 Jahre, max. 20 Personen
Mittwoch 04.08.2021 11.08.2021 18.08.2021 25.08.2021	Fit durch den Sommer: FitMix	Fitnessclub relex GmbH	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Wir starten mit einer Aufwärmphase, danach Kräftigung der Muskulatur und abschließenden Stretchübungen. Auf Wunsch der Teilnehmer sind auch spezielle Elemente möglich. Bitte in bequemer Sportkleidung kommen, Trinken und Handtuch mitbringen. Anmeldung: info@jungesmutlangen.de , Teilnahmegebühr pro Kursstunde 5 €, (Mitglieder junges mutlangen), 7 € (Nichtmitglieder)
Mittwoch 04.08.2021 11.08.2021 18.08.2021 25.08.2021	Fit durch den Sommer: Faszien-Yoga	Fitnessclub relex GmbH	18.40 Uhr – 19.40 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Wir beginnen mit einfachen Yoga-Übungen aus der Faszienlehre. Das Kursformat ist für jedermann geeignet. Bitte in bequemer Sportkleidung kommen, Trinken und Handtuch mitbringen. Anmeldung: info@jungesmutlangen.de , Teilnahmegebühr pro Kursstunde 5 €, (Mitglieder junges mutlangen), 7 € (Nichtmitglieder)
Donnerstag 05.08.2021	Intensive Workout & Dance Mix	TSV Mutlangen	9.00 – 10.00 Uhr	Schulhof Grundschule Hauptstr.	Power Aerobic und intensives Bauch-Beine-Po mit Rückentraining. Solide Grundfitness sollte vorhanden sein, keine gesundheitlichen Einschränkungen. Bitte Trinken und Gymnastikmatte mitbringen. Anmeldung: turnen@tsv-mutlangen.de Keine Teilnahmegebühren, ab 16 Jahre, max. 20 Teilnehmer

Samstag 07.08.2021	Rund um die Mutlanger Heide	Projektteam Wildpflanzenpark	15.00 – 18.00 Uhr	Erlebnisgarten im Wildpflanzenpark	Wir machen eine kleine Wanderung entlang des Wildpflanzenparks mit vielfältigen Informationen über Wildpflanzen, Streuobst, Bienen und mehr. Zum gemütlichen Abschluss gibt es eine leckere Grillwurst und erfrischende Getränke. Anmeldung: harald.welzel@web.de , Tel. 07171/71118 Teilnahmegebühr: 6€
Mittwoch 11.08.2021	Historische Dorfführung mit abschließender Kaffeerrunde	Förderverein Hallenbad Mutlantis	14.00 Uhr	St. Stephanus, Hahnenbergstr.	Franz Schneider, ehemaliger Rektor der Mutlanger Grundschule, zeigt den Teilnehmer*innen historisch interessante Ecken und Gebäude. Im Anschluss gibt es in der Cafeteria des Mutlantis bei köstlichem Kaffee die Gelegenheit zum Austausch. Kaffee wird von der Kaffeerösterei Pabst angeboten. Anmeldung bei Andrea Liebl, foerderverein-mutlantis@web.de Tel. 07171/9977743, max. 20 Teilnehmer, Spenden sind herzlich willkommen!
Samstag 14.08.2021	Gemarkungswanderung	Gemeinde Mutlangen	9.00 Uhr	Treffpunkt Feuerwehrhaus	Entdecke Deine Heimat – Erlebnisreiche Wanderung entlang der Mutlanger Gemarkung mit Bürgermeisterin Stephanie Eßwein. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden und endet mit einem gemeinsamen Abschluss. Anmeldung: info@mutlangen.de Keine Teilnahmegebühren
Montag 16.08.2021	Wer hat Lust zu malen?	Kreatives Mutlangen	14.00 – 16.00 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Es kommt nicht auf die sogenannte „Richtigkeit“ an, heute steht das pure Malvergnügen an erster Stelle. Lassen Sie sich auf ein entspanntes Malen mit der Dozentin Gisela Grimminger ein. Wenn Sie möchten, bringen Sie sich verschiedenste Materialien von zu Hause mit, mit denen Sie gerne kreativ sein möchten. Anmeldung bei Gisela Grimminger: Tel. 07171/72803 Teilnahmegebühr: 2€, max. 10 Teilnehmer

Dienstag 17.08.2021	Wer hat Lust zu malen?	Kreatives Mutlangen	14.00 – 16.00 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Es kommt nicht auf die sogenannte „Richtigkeit“ an, heute steht das pure Malvergnügen an erster Stelle. Lassen Sie sich auf ein entspanntes Malen mit der Dozentin Gisela Grimminger ein. Wenn Sie möchten, bringen Sie sich verschiedenste Materialien von zu Hause mit, mit denen Sie gerne kreativ sein möchten. Anmeldung bei Gisela Grimminger: Tel. 07171/72803 Teilnahmegebühr: 2€, max. 10 Teilnehmer
Dienstag 17.08.2021	Weinreise durch Europa	Weinmusketier	17.00 – 19.30 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Die „Reiseführerin“ Inge März führt Sie an diesem Abend durch die kulinarische Weinreise. Es werden insgesamt 6 verschiedene Weine verkostet, außerdem gibt es für jeden Teilnehmer einen Antipasti-Teller. Anmeldung bei Inge März: maerz-joie@t-online.de , Tel. 07171/76046 Unkostenbeitrag: 20€, max. 20 Teilnehmer
Montag 23.08.2021	Weinreise durch Europa	Weinmusketier	17.00 – 19.30 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Die „Reiseführerin“ Inge März führt Sie an diesem Abend durch die kulinarische Weinreise. Es werden insgesamt 6 verschiedene Weine verkostet, außerdem gibt es für jeden Teilnehmer einen Antipasti-Teller. Anmeldung bei Inge März: maerz-joie@t-online.de , Tel. 07171/76046 Unkostenbeitrag: 20€, max. 20 Teilnehmer
Dienstag 24.08.2021	Linedance Schnupperworkshop	Maria-Luise May Steamboat Linedancer	18.00 – 18.30 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Bringen Sie gute Laune mit und freuen Sie sich auf eine Schnupperstunde im Linedance. Außerdem bitte ein Getränk mitbringen und in festen Schuhen kommen. Anmeldung: steamboat-linedancer@gmx.de 07171/877750, 0171/7333897 Keine Teilnahmegebühr, keine Höchstteilnehmerzahl
Sonntag 05.09.2021	Bayrischer Frühschoppen mit Weißwurst	Projektteam Wildpflanzenpark	10.30 – 14.00 Uhr	Schulgelände Hornbergschule „Mutlanger Dorfsommer Gelände“	Einen zünftigen Frühschoppen mit Weißwurst, Brezel und Bier bietet das Projektteam vom Wildpflanzenpark zum 1. Mutlanger Dorfsommer. Auch wenn es kein Oktoberfest sein wird, genießen Sie hier für eine kurze Zeit das gemütliche Beisammensein und unterstützen somit unser Engagement im Wildpflanzenpark. Anmeldung: harald.welzel@web.de , Tel. 07171/71118

<p>Dienstag/Mittwoch/ Donnerstag 07./08./09.09.2021</p>	<p>Eltern-Kind-Kurs (1 Elternteil plus 1 Kind der Klassenstufen 1-2)</p>	<p>junges mutlangen</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p>Foyer Rathaus Eingang Jahnstr.</p>	<p>Kindern erlernen gemeinsam mit einem Elternteil Strategien, wie sie leichter durch den Alltag kommen. Sozialpädagogin Jessica Hrusa bietet hilfreiche Tipps für den Alltag, die Kinder- und Familientrainerin Corina Beutrock leitet das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining. Anmeldung: info@jungesmutlangen.de, Gebühr: 109 € (Mitglieder junges mutlangen), 119 € (Nichtmitglieder), für Kinder der Klassenstufe 1-2</p>
<p>Dienstag/Mittwoch/ Donnerstag 07./08./09.09.2021</p>	<p>Eltern-Kind-Kurs (1 Elternteil plus 1 Kind der Klassenstufen 3-4)</p>	<p>junges mutlangen</p>	<p>13.30 – 15.00 Uhr</p>	<p>Foyer Rathaus Eingang Jahnstr.</p>	<p>Kindern erlernen gemeinsam mit einem Elternteil Strategien, wie sie leichter durch den Alltag kommen. Sozialpädagogin Jessica Hrusa bietet hilfreiche Tipps für den Alltag, die Kinder- und Familientrainerin Corina Beutrock leitet das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining. Anmeldung: info@jungesmutlangen.de, Gebühr: 109 € (Mitglieder junges mutlangen), 119 € (Nichtmitglieder), für Kinder der Klassenstufe 3-4</p>